



IJOSS

International Journal of Health, Exercise, and Sport Sciences
Uluslararası Sağlık, Egzersiz ve Spor Bilimleri Dergisi

Volume 2, Issue 1,
February, 2025

Chief Editor
Prof.Dr. Fatih ÇATIKKAŞ

<http://www.ijoss.org>





Editör Kurulu

Yayıncı / Publisher

Dr. Zekai ÇAKIR

Bayburt Universty, FACULTY OF SPORTS SCIENCE – Türkiye

zekaicakir@bayburt.edu.tr

Baş Editör/ Chief Editor

Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ

Celal Bayar Universty, FACULTY OF SPORTS SCIENCE – Türkiye

Yardımcı Editör / Deputy Chief Editor

Prof. Dr. Cem KURT

TRAKYA UNIVERSITY/KIRKPINAR FACULTY OF SPORTS SCIENCE, Türkiye

Danışma Kurulu / Editorial Advisory Board

Prof. Dr. Metin YAMAN

Prof. Dr. Cem KURT

TRAKYA UNIVERSITY/KIRKPINAR FACULTY OF SPORTS SCIENCE, Türkiye

Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ

Celal Bayar Universty, FACULTY OF SPORTS SCIENCE – Türkiye

Prof. Dr. Serdar TOK

Celal Bayar Universty, FACULTY OF SPORTS SCIENCE – Türkiye

Sistem ve Teknik Editörler / System and Technical Editors

Sezai ÇAKIR , Türkiye

Engin SARIKAYA , Türkiye

Kader YEL , Türkiye

Sema GÜZEL, Türkiye

İngilizce Dil Editorleri / English Language Editors

Prof. Dr. Serdar TOK

Celal Bayar Universty, FACULTY OF SPORTS SCIENCE – Türkiye



BİLİM KURULU / SCIENCE BOARD

Dr. Mevlüt GÖNEN, Türkiye
Dr. Ülfet ERBAŞ, Türkiye
Dr. Sinan SEYHAN, Türkiye
Dr. Hamid ABDULSADA (Iraq)
Dr. Süleyman GÖNÜLATEŞ, Türkiye
Dr. Hayri AKYÜZ, Türkiye
Dr. Mehmet Ali CEYHAN , Türkiye
Dr. Yunus Emre ÇİNGÖZ, Türkiye
Dr. Fatih YAŞARTÜRK , Türkiye
Dr. Barış AYDEMİR, Türkiye
Dr. Tuncay ÖKTEM, Türkiye

İÇİNDEKİLER

Fiziksel Egzersiz ve Lise Eğitiminde Fiziksel Egzersizin Yeri Üzerine Bir Derleme Çalışması

Seval ÇALIK

1-6

The Effect of Basic Gymnastics Training on Psychomotor Development in Children

Fetane Uluca, Sema Güzel, *Kader Yel

7-11

The Place and Importance of Volleyball Teaching in Physical Education Classes

Emre Bilgin, *Kübra Kurcan

12-18

The Role of Conditioning Training in Preventing Injuries

İlayda Akaslan Temür, *Kader Yel

19-14

The Effect of Pilates Training on Body Composition

*Sema Güzel, Kübra Kurcan

25-32