

# IJOSS

**International Journal of Health, Exercise, and Sport Sciences**  
Uluslararası Sağlık, Egzersiz ve Spor Bilimleri Dergisi

**Volume 2, Issue 3,  
October, 2025**

**Chief Editor  
Prof.Dr. Fatih ATIKKAŞ**

**<http://www.ijoss.org>**



## Message from the Editor

The International Journal of Health, Exercise, and Sport Sciences (IJOSS) was first published in 2024. The journal publishes original, high-quality research papers in physical education and sport, sport management, recreation, and coaching education, aiming to contribute to the advancement of sports sciences both in Turkey and worldwide. The publication languages of the journal are both Turkish and English. All submissions are reviewed by referees and editors who are experts in their respective fields. As of January 1, 2024, IJOSS has been indexed in EBSCO and SPORTDiscus, further strengthening its international recognition and accessibility.

The main goal of IJOSS is to provide a productive and academic platform for authors, reviewers, members of the scientific and advisory boards, and all contributors to the enhancement of science that aligns with ethical principles.

We sincerely welcome and thank you for your interest in our online journal, which has helped IJOSS gain recognition and popularity among academic publications locally and internationally. This support enables us to publish valuable and diverse studies in the field of sport by distinguished researchers. In addition, teachers, teacher trainers, parents, and students worldwide have shown continuous interest in IJOSS. This demonstrates that the journal has contributed significantly to the dissemination of new trends in sport education and research on a global scale. We hope that this latest issue will also advance our shared educational mission.

IJOSS provides its readers with the opportunity to explore different aspects of sport education and broaden their research perspectives. All content is freely accessible to users and institutions without charge. Please note that the views expressed in this publication are solely those of the authors and do not necessarily reflect those of the Editor or IJOSS.

Finally, we sincerely thank the editorial board and reviewers for their invaluable contributions to this issue.

### Call for Papers

IJOSS invites submissions of original research articles in all areas of sport education. Articles must be unpublished and not under consideration elsewhere at the time of submission. Manuscripts may be submitted in either English or Turkish

October, 2025  
Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ  
*Editor in Chief*

[ijosseditor@gmail.com](mailto:ijosseditor@gmail.com)



## Editör Kurulu / Editorial Board

### Yayıncı / Publisher

Dr. Zekai ÇAKIR  
Bayburt University, Faculty of Sports Sciences – Türkiye  
[zekaicakir\[et\]bayburt.edu.tr](mailto:zekaicakir[et]bayburt.edu.tr)

### Baş Editör/ Chief Editor

Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ  
[fatihcatikkas\[et\]gmail.com](mailto:fatihcatikkas[et]gmail.com)  
Manisa Celal Bayar University, Faculty of Sports Sciences – Türkiye

### Yardımcı Editör / Deputy Chief Editor

Prof. Dr. Cem KURT  
Trakya University. / Kırkpınar Faculty of Sports Sciences, Türkiye , [cemkurt\[et\]trakya.edu.tr](mailto:cemkurt[et]trakya.edu.tr)

Doç. Dr. Erkan GÜNAY  
Manisa Celal Bayar University, Faculty of Sports Sciences – Türkiye , [erkan.gunay\[et\]cbu.edu.tr](mailto:erkan.gunay[et]cbu.edu.tr)

### Danışma Yayın Kurulu / Editorial Advisory Board

Prof. Dr. Metin YAMAN, THK, Türkiye [metinyaman\[et\]gmail.com](mailto:metinyaman[et]gmail.com)  
Prof. Dr. Erdal ZORBA , Türkiye [erdalzorba\[et\]hotmail.com](mailto:erdalzorba[et]hotmail.com)  
Prof. Dr. Mutlu TÜRKMEN, Bayburt University, Türkiye [mutluturkmen\[et\]bayburt.edu.tr](mailto:mutluturkmen[et]bayburt.edu.tr)

Prof.Dr. Mustafa FERİT ACAR  
Girne American University, Faculty of Sports Sciences , KKTC, [mustafaferitacar\[at\]gau.edu.tr](mailto:mustafaferitacar[at]gau.edu.tr)

Prof. Dr. Birol DOĞAN  
Avrasya University, Faculty of Sports Sciences – Türkiye, [biroldogan1402\[at\]gmail.com](mailto:biroldogan1402[at]gmail.com)

Prof. Dr. Fatih ÇATIKKAŞ  
Manisa Celal Bayar University, Faculty of Sports Sciences – Türkiye , [fatihcatikkas\[et\]gmail.com](mailto:fatihcatikkas[et]gmail.com)

Prof. Dr. Serdar TOK  
Celal Bayar University, Faculty of Sports Sciences – Türkiye , [serdar.tok\[et\]cbu.edu.tr](mailto:serdar.tok[et]cbu.edu.tr)

### Sistem ve Teknik Editörler / System and Technical Editors

Sezai ÇAKIR, THY, Türkiye, [sezaicakir\[et\]gmail.com](mailto:sezaicakir[et]gmail.com)  
Engin SARIKAYA, Bayburt University., Türkiye, [sarikayaengin44\[et\]yandex.com](mailto:sarikayaengin44[et]yandex.com)  
Sema GÜZEL, Bayburt University., Türkiye, [semaguzel2019\[et\]gmail.com](mailto:semaguzel2019[et]gmail.com)  
Kader YEL, Bayburt University., Türkiye, [yelkader\[et\]yandex.com](mailto:yelkader[et]yandex.com)

### Alan Editörleri / Field Editors

Prof. Dr. Özkan IŞIK: *Antrenman Bilimi / Training Science*, Balıkesir Üniv. [ozkan.isik\[et\]balikesir.edu.tr](mailto:ozkan.isik[et]balikesir.edu.tr)  
Doç. Dr. Çağdaş GÜDÜCÜ, *Biofizik, Biophysics*, Dokuz Eylül Üniv.  
Doç. Dr. Erkan GÜNAY: *Antrenman Bilimi / Training Science*, manisa Celal Bayar Univ., [erkan.gunay\[et\]cbu.edu](mailto:erkan.gunay[et]cbu.edu).  
Doç. Dr. Egemen MANCI: *Antrenman Bilimi / Training Science*, İZMİR DEMOKRASİ Univ. [egemen.manci\[et\]idu.edu.tr](mailto:egemen.manci[et]idu.edu.tr)  
Doç. Dr. Recep GÖRGÜLÜ: *Sporda Psikososyal Alanlar / Psychosocial Fields in Sports*, Bursa Uludağ University, [gorgulurecep\[et\]gmail.com](mailto:gorgulurecep[et]gmail.com)

Doç. Dr. Mahmut **ALP**, *Antrenman Bilimi / Training Science*, Süleyman Demirel University, mahmutalp [et] sdu.edu.tr

Doç. Dr. Mevlüt **GÖNEN**, *Sports Psychology, Spor Psikolojisi*, Bayburt University, mevlutgonen [et] bayburt.edu.tr

Doç. Dr. Hikmet **GÜMÜŞ**, *Exercise and Sport Physiology / Egzersiz ve Spor Fizyolojisi*, Dokuz Eylül University, hikmet.gumus [et] deu.edu.tr

#### Bioistatistik Anabilimdalı / Statistics Section Editor

Prof. Dr. İlker Ercan, *Statistics Section Editor / Bioistatistik Anabilimdalı*, Uludağ University, Department of Biostatistics, ercan [et] uludag.edu.tr

#### İngilizce Dil Editorleri / English Language Editors

Prof. Dr. Serdar **TOK**  
Celal Bayar University, Faculty of Sports Science – Türkiye, serdar.tok [et] cbu.edu.tr

Dr. Mehmet Ali **CEYHAN**  
Bayburt University, Türkiye, mehmetaliceyhan [et] bayburt.edu.tr

#### BİLİM KURULU / SCIENCE BOARD

Dr. Alper Hamdi **GÜNGÖRMÜŞ**, Alanya Alaattin Keykubat Univ., hamdi.gungormus [et] alanya.edu.tr

Dr. Andriy **Vovkanych**, Lviv State Univ, Ukrainian, avovkinfiz [et] i.ua

Dr. Ali Ozan **ERKILIÇ**, Bayburt Univ, Türkiye, aliozan32 [et] gmail.com

Dr. Ahmed Yousif **Miteb**, Iraq, ahmed1968yousif [et] gmail.com

Dr. Ahmet **YIKILMAZ**, Iğdır Univ., Türkiye, ahmetyikilmaz84[at]gmail.com

Dr. Ahmet **DİNÇ**, Iğdır Univ., Türkiye, tffadinc[at]hotmail.com

Dr. Ayşe OYA **ERKUT**, Türkiye, oerkut [et] marmara.edu.tr

Dr. Antonio **Robustelli**, India, antonio.robustelli [et] omni-athlete.com

Dr. Barış **BAYDEMİR**, Türkiye, barisbaydemir [et] hotmail.com

Dr. Bilal **Demirhan**, KYRGYZ – TURKISH MANAS UNIVERSITY,

Dr. Birol **DOĞAN**, Avrasya University, Türkiye, biroldogan1402 [at] gmail.com

Dr. Bülent **AĞBUBA**, Pamukkale Univ., Türkiye, bakboga[at]pau.edu.tr

Dr. Cem **KURT**, Trakya University. Türkiye, cemkurt [et] trakya.edu.tr

Dr. Çetin **YAMAN**, Marmara Univ., Türkiye, cetin.yaman [et] marmara.edu.tr

Dr. Eda **ADATEPE**, Bayburt Univ., Türkiye, edaadatape [et] bayburt.edu.tr

Dr. Egemen **MANCI**, İZMİR DEMOKRASİ Univ. egemen.manci [et] idu.edu.tr

Dr. Erkan **GÜNAY** Manisa Celal Bayar University, Türkiye, erkan.gunay [et] cbu.edu.tr

Dr. Emre **BOZ**, Bayburt Univ., Türkiye, emreboz [et] bayburt.edu.tr

Dr. Engin **GEZER**, Kafkas Üniv.(Sarıkamış), Türkiye, gezerengin[at]gmail.com

Dr. Esqane **BABAYEVA**, Azerbaycan, eshqane [et] mail.ru

Dr. Erdal **ZORBA**, Türkiye, erdalzorba [et] hotmail.com

Dr. Erkan **YARIMKAYA**, Bayburt Univ., Türkiye, erkanyarimkaya [et] bayburt.edu.tr

Dr. Erkal **ARSLANOĞLU**, Sinop Univ., Türkiye, erkaloglu[at]sinop.edu.tr

Dr. Ertuğrul **GELEN**, Sakarya Univ., of Applied Sciences, Türkiye, gelen[at]subu.edu.tr

Dr. Fatih **YAŞARTÜRK**, Bartın Univ., Türkiye, fatihyasarturk [et] gmail.com

Dr. Feride Zişan **KAZAK**, Ege Univ, Türkiye, f.zisan.kazak[at]jege.edu.tr

Dr. Fikret **SOYER**, KYRGYZ – Turkish Manas Univ., fikret.soyer[at]manas.edu.kg

Dr. Gözde **ALGÜN DOĞU** – Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi, Türkiye, gdogu[at]ybu.edu.tr

Dr. Fikret **SOYER**, KYRGYZ – Turkish Manas Univ., fikret.soyer[at]manas.edu.kg

Dr. Gülten **HERGÜNER**, Sakarya Univ., of Applied Sciences, Türkiye, herguner[at]subu.edu.tr

Dr. Halil İbrahim **CİCİOĞLU**,GAZİ Univ., Türkiye, cicioglu[at]gazi.edu.tr

Dr. Hayri **AKYÜZ**, Bayburt Univ., Türkiye, hayriakyuz [et] bayburt.edu.tr

Dr. Hikmet **GÜMÜŞ**, Dokuz Eylül University, hikmet.gumus [et] deu.edu.tr

Dr. Hürmüz **KOÇ**, Canakkale Onsekiz Mart Univ., hurko[at]comu.edu.tr

Dr. Henry C. **Daut**, Philippines, henry\_daut [et] yahoo.com

**BİLİM KURULU / SCIENCE BOARD**

- Dr. Işık **BAYRAKTAR**, Alanya Alaaddin Keykubat Univ., Türkiye, [isik.bayraktar\[at\]alanya.edu.tr](mailto:isik.bayraktar@alanya.edu.tr)  
Dr. İsmail **KARATAŞ**, Türkiye, [ismail.karatas \[et\] karabuk.edu.tr](mailto:ismail.karatas[at]karabuk.edu.tr)  
Dr. İlker **ERCAN**, Bursa Uludağ Univ., Türkiye, [ercan@uludag.edu.tr](mailto:ercan@uludag.edu.tr)  
Dr. Jewelson M. **Santos**, Philippines, [jewel.lee.00.27 \[et\] gmail.com](mailto:jewel.lee.00.27[at]gmail.com)  
Dr. Kaukab **Azeem**, Central Univ., of Kashmir, Head Dept of Physical Education [drakbodybuilding\[at\]gmail.com](mailto:drakbodybuilding[at]gmail.com)  
Dr. Kemal **GÖRAL**, Muğla Sıtkı Koçman Univ., Türkiye, [kgoral\[at\]mu.edu.tr](mailto:kgoral[at]mu.edu.tr)  
Dr. Mehmet Ali **CEYHAN**, Bayburt Univ, Türkiye, [mehmetaliceyhan \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:mehmetaliceyhan[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Mehmet Akif **ZİYAGİL**, Mersin Univ., Türkiye, [mziyagil\[at\]gmail.com](mailto:mziyagil[at]gmail.com)  
Dr. Mehmet Zeki **ÖZKOL**, Ege Univ., Türkiye, [zeki.ozkol\[at\]ege.edu.tr](mailto:zeki.ozkol[at]ege.edu.tr)  
Dr. Meltem Işık **AFACAN**, Aydın Adnan Menderes Univ., Türkiye, [isik.meltem \[et\] adu.edu.tr](mailto:isik.meltem[at]adu.edu.tr)  
Dr. Metin **Yaman**, THK, Türkiye, [metinyaman \[et\] gmail.com](mailto:metinyaman[at]gmail.com)  
Dr. Mevlüt **GÖNEN**: Bayburt Univ., [mevlutgonen \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:mevlutgonen[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Mine **IŞIK**, Türkiye, [mineisik \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:mineisik[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Murat **TAŞ**, Manisa Celal Bayar Univ, [murattas25 \[et\] gmail.com](mailto:murattas25[at]gmail.com)  
Dr. Murat **AKYÜZ**, Manisa Celal Bayar Univ, Türkiye, [murat.akyuz \[et\] cbu.edu.tr](mailto:murat.akyuz[at]cbu.edu.tr)  
Dr. Murat **KUL**, Bayburt Univ, Türkiye, [muratkul \[et\] cbu.edu.tr](mailto:muratkul[at]cbu.edu.tr)  
Dr. Mustafa Ferit **ACAR**, Girne American Univ., KKTC, [mustafaferitacar\[at\]gau.edu.tr](mailto:mustafaferitacar[at]gau.edu.tr)  
Dr. Mustafa **KAYA**, Sivas Cumhuriyet Univ., Türkiye, [mustafakaya58 \[at\]cumhuriyet.edu.tr.edu.tr](mailto:mustafakaya58[at]cumhuriyet.edu.tr.edu.tr)  
Dr. Mutlu **TÜRKMEN**, Bayburt Univ. Türkiye, [mutluturkmen \[at\] bayburt.edu.tr](mailto:mutluturkmen[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Oleh **Olkhovyi**-Vice-rector for scientific and pedagogical work  
Ukraine, Kharkiv State Academy of Physical Culture tel. [olkhovoleh \[et\] gmail.com](mailto:olkhovoleh[at]gmail.com)  
Dr. Osman **PEPE**, Süleyman Demirel Univ, Türkiye, [osmanpepe\[at\]sdu.edu.tr](mailto:osmanpepe[at]sdu.edu.tr)  
Dr. Özcan **SAYGIN**, Muğla Sıtkı Kocman Univ., Türkiye, [osaygin\[at\]mu.edu.tr](mailto:osaygin[at]mu.edu.tr)  
Dr. Özkan **IŞIK**, Balıkesir Üniv. Türkiye, [ozkan.isik \[et\] balikesir.edu.tr](mailto:ozkan.isik[at]balikesir.edu.tr)  
Dr. Öznur **AKPINAR**, Türkiye, Karamanoğlu Mehmet Mey Univ., [oznurakpinar \[et\] kmu.edu.tr](mailto:oznurakpinar[at]kmu.edu.tr)  
Dr. Onur **AKYÜZ**, Dicle Üniv., Türkiye, [onurakyuz1986 \[et\] gmail.com](mailto:onurakyuz1986[at]gmail.com)  
Dr. Pinar **GÜZEL GÜRBÜZ**, Manisa Celal Bayar Univ, Türkiye, [pinarguzel.gurbuz \[et\]cbu.edu.tr](mailto:pinarguzel.gurbuz[at]cbu.edu.tr)  
Dr. Recep **CENGİZ**, Manisa Celal Bayar Univ, Türkiye, [rcengiz1965 \[et\] gmail.com](mailto:rcengiz1965[at]gmail.com)  
Dr. Refik **ÇABUK**, Ondokuz Mayıs Univ., Türkiye, [refik.cabuk \[et\] omu.edu.tr](mailto:refik.cabuk[at]omu.edu.tr)  
Dr. Saadet Rana **VAROL**, Ege Üniv., Türkiye,  
Dr. Salahuddin **Khan**, Pakistan, [salahuddin.khan \[et\] myu.edu.pk](mailto:salahuddin.khan[at]myu.edu.pk)  
Dr. Samet **ZENGİN**, Trabzon Univ., Türkiye, [sametzengin\[at\]trabzon.edu.tr](mailto:sametzengin[at]trabzon.edu.tr)  
Dr. Sara **ALİZADEH**, Iran, [s.alizadeh.psy \[et\] gmail.com](mailto:s.alizadeh.psy[at]gmail.com)  
Dr. Selahattin **AKPINAR**, Düzce Üniv. / Turkey, [selahattinakpinar \[et\] duzce.edu.tr](mailto:selahattinakpinar[at]duzce.edu.tr)  
Dr. Serdar **USLU**, Gazi Üniv., Türkiye, [usluserdar77 \[et\] gmail.com](mailto:usluserdar77[at]gmail.com)  
Dr. Serdar **Tok**, Manisa Celal Bayar Univ., Türkiye, [serdar.tok \[et\]cbu.edu.tr](mailto:serdar.tok[at]cbu.edu.tr)  
Dr. Serdar **ELER**, Gazi Üniv, Türkiye, [seler\[at\]gazi.edu.tr](mailto:seler[at]gazi.edu.tr)  
Dr. Selim **ASAN**, Erzurum Teknik Üniv, Türkiye, [selim.asan@erzurum.edu.tr](mailto:selim.asan@erzurum.edu.tr)  
Dr. Şebnem **ŞARVAN CENGİZ**, Manisa Celal Bayar Univ, Türkiye, [csebnem \[et\] gmail.com](mailto:csebnem[at]gmail.com)  
Dr. Sevinç **NAMLI**, Erzurum Technical Üniv, Türkiye, [sevinc.namli\[at\]erzurum.edu.tr](mailto:sevinc.namli[at]erzurum.edu.tr)  
Dr. Sinan **SEYHAN**, Manisa Celal Bayar Univ, Türkiye, [sinan.seyhan \[et\] cbu.edu.tr](mailto:sinan.seyhan[at]cbu.edu.tr)  
Dr. Süleyman **GÖNÜLATEŞ**, Pamukkale Üniv., Türkiye, [sgonulates \[et\] hotmail.com](mailto:sgonulates[at]hotmail.com)  
Dr. Taner **BOZKUŞ**, Gazi Üniv.,Türkiye, [tanerbozkus \[et\] yahoo.com](mailto:tanerbozkus[at]yahoo.com)  
Dr. Tennur Yerlisu **LAPA**, Akdeniz Üniv, Türkiye, [tennur\[at\]akdeniz.edu.tr](mailto:tennur[at]akdeniz.edu.tr)  
Dr. Tolga **AKŞİT**, Ege Üniv., Türkiye, [tolga.aksit\[at\]ege.edu.tr](mailto:tolga.aksit[at]ege.edu.tr)  
Dr. Tolga **ŞAHİN**, Dokuz Eylül Üniv, Türkiye, [tolga.sahin \[et\] deu.edu.tr](mailto:tolga.sahin[at]deu.edu.tr)  
Dr. Tuncay **ÖKTEM**, Bayburt Üniv, Türkiye, [tuncayoktem \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:tuncayoktem[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Tuğçe Orkun **ERKİLİÇ**, Bayburt Üniv,Türkiye, [ozanerkilic \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:ozanerkilic[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Ülfet **ERBAŞ**, Şırnak Üniv., Türkiye, [ulfeterbas \[et\] sirnak.edu.tr](mailto:ulfeterbas[at]sirnak.edu.tr)  
Dr. Yunus Emre **ÇİNGÖZ**, Bayburt Üniv, Türkiye, [yunusemrecingoz \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:yunusemrecingoz[at]bayburt.edu.tr)  
Dr. Yunus **YILDIRIM**, Mersin Üniv., Türkiye, [ynsyldrm69\[at\]mersin.edu.tr](mailto:ynsyldrm69[at]mersin.edu.tr)  
Dr. Zekai **ÇAKIR**, Bayburt Üniv, Türkiye, [zekaicakir \[et\] bayburt.edu.tr](mailto:zekaicakir[at]bayburt.edu.tr)

## İÇİNDEKİLER

1. The Effect of Contrast Training Method on Agility Performance in Star Female Basketball Players  
**Serkan SELEK, Mahmut ALP, Emrah YILMAZ** \_\_\_\_\_ 1-10
2. Futbolda Kaleci Antrenörlerinin Narsistik Kişilik Özellikleri ve Öz-Yeterlik Düzeylerinin İncelenmesi  
**Onur AKYÜZ** \_\_\_\_\_ 11-25
3. An Examination of the Relationship Between University Students' Athlete Identity and Social Media Addiction  
**Serkan KABAK, Samet ZENGİN** \_\_\_\_\_ 26-39
4. Mental İyi Oluşun Yaratıcı Düşünme Eğilimi ile İlişkisi: U20 Güreşçiler Üzerine Ampirik Bir Çalışma  
**Selçuk OKUYUCU, Burak TOZOĞLU, Erdoğan TOZOĞLU, Mehmet TUNCER, Mücahit DURSUN** \_\_\_\_\_ 40-49
5. Sekiz Haftalık Plates Egzersizinde Konjuge Linoleik Asit Takviyesinin Kadınların Dinlenik Metabolizma Hızı ve Seçilmiş Vücut Kompozisyonları Üzerine Etkisi: Bir Karşılaştırma Çalışması  
**H. Bayram TEMUR, Kevser Ersoy BURAK** \_\_\_\_\_ 50-61
6. Functional Movement Analysis, Posture and Examination of Dynamic Balance of Team and Individual Athletes  
**Barışcan ÖZTÜRK, Cenab TÜRKERİ** \_\_\_\_\_ 62-78
7. Sporda Algılanan Performans Ölçeği: Geçerlik ve Güvenirlilik Çalışması  
**Mesut SÜLEYMANOĞULLARI** \_\_\_\_\_ 79-92
8. The Load and Repetition Effects of High Volume Circuit Resistance Training Periodization on The Continuum Strength-Endurance Methodology  
**Mehmet Şerif ÖKMEN, Alay KESLER, Yeliz KAHRAMAN, İshak GÖÇER** \_\_\_\_\_ 93-100
9. Deviant Consumption: A Bibliometric Analysis of Leisure-Driven Shopping Pathologies  
**Levent ÖNAL, Özlem Ece BAŞOĞLU, Oğuzhan YILMAZ** \_\_\_\_\_ 101-114
10. Bireylerin Sosyal Medya Bağımlılık Düzeylerinin ve Sapkın Boş Zaman Eğilimlerinin Kadına Yönelik Şiddet Tutumları ile İlişkisi; X, Y, Z Kuşakları Üzerine Bir Araştırma  
**Oğuzhan YILMAZ, Orcan MIZRAK** \_\_\_\_\_ 115-130
11. Coping Effect of State Conscious Awareness in Exposure: Bayburt University  
**Zekiye Dilay EKİZ, Uğur AYDEMİR** \_\_\_\_\_ 131-145
12. Paris Olimpiyatlarında Finale Kalan Sporcuların Kelebek ve Kurbağalama Stil Performans Analizleri  
**Gizem KIZILÖRS, Cansel ARSLANOĞLU** \_\_\_\_\_ 146-156
13. Investigation of The Relationship Between Aerobic and Anaerobic Characteristics Affecting Performance in Young Football Players: An Experimental Study  
**Aydın KARABULAK** \_\_\_\_\_ 157-165
14. Menstruation in sports sciences: Bibliometric evaluation of studies in National Thesis Center  
**Mine Akkuş UÇAR, Tülay CEYLAN, Levent CEYLAN** \_\_\_\_\_ 166-175
15. Beden Eğitimi Öğretmenlerinin Okul Dışındaki Öğrenme Faaliyetlerinin Değerlendirilmesi  
**Rahmi Yıldız** \_\_\_\_\_ 176-187
16. Effects of Different Training Methods on Selected Biomotor and Physiological Characteristics in Taekwondo Athletes  
**Burakhan AYDEMİR, Murat KUL** \_\_\_\_\_ 188-206
17. Vegan, Vejetaryen ve Omnivor Bireylerde Spor Farkındalığı ve Beslenme Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi  
**Zehranur USTA, Yunus Emre ÇINGÖZ, Muhammet MAVİBAŞ, Tolga ALTUĞ** \_\_\_\_\_ 207-218
18. Sex-Based Analysis of Body Components in Elite First-League Handball Players  
**Sercan ÖNCEN, Serkan AYDIN** \_\_\_\_\_ 219-226
19. Comparison of Attitudes Toward Physical Activity Between Adolescent Athletes and Non-Athletes  
**Recep AYDEMİR, Fatma ÇELİK KAYAPINAR** \_\_\_\_\_ 227-235
20. Sporcularda Kozmetik Ürün Kullanım Ölçeği Geliştirilmesi  
**Beyza POLAT, Mustafa KAYA, Murat ÜNALMIŞ** \_\_\_\_\_ 236-249

21. Halk Oyunları Deneyiminin Somut Olmayan Kültürel Miras Tutumları Ve Sosyal Değerler Üzerindeki Etkisi  
*Ramazan ŞEKER, Yavuz BOLAT* \_\_\_\_\_ 250-270
22. Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Faaliyetlere Katılım Engelleri ile Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişki  
*Halil İbrahim GENÇ* \_\_\_\_\_ 271-281
23. The Effect of Motivation and Amotivation on Optimal Performance Emotion State in Sports Sciences Faculty Students  
*Ahmet Naci DİLEK, Osman İMAMOĞLU* \_\_\_\_\_ 282-292
24. Üniversite Öğrencilerinin Rekreatif Faaliyetlere Katılım Engelleri ile Kişilik Özellikleri Arasındaki İlişki  
*Oğuzhan ÇALI, Savaş AYDIN* \_\_\_\_\_ 293-305
25. The Effect of Periodized Core Training on Motor Skills in Volleyball Players  
*Serdar USLU, Rıza BARAK, İfet MAHMUTOVIĆ, M. Görkem İŞGÜZAR, Kurt K. ARDA, İlayda BARAK* \_\_\_\_\_ 306-319
26. Exploring the Link Between Body Composition and Strength in Young Male Basketball Players  
*Serkan AYDIN* \_\_\_\_\_ 320-327
27. The Role of Biomotor Skills and Attention in Shooting Performance: A Predictive Study  
*Selim ASAN, Ferhat CANYURT, Cebrail GENÇOĞLU, Yunus Emre ÇİNGÖZ, Muhammet MAVİBAŞ, Buğra Çağatay SAVAŞ, Fatih ATEŞ, Helin Toprak, Deniz BEDİR* \_\_\_\_\_ 328-339
28. Örgütsel Vatandaşlık Davranışı, İş Tatmini, Yaşam Tatmini ve Psikolojik İyi Oluş Arasındaki İlişki: Fitness Eğitmenleri Örneği  
*Gökhan AYDIN, Metin ARGAN* \_\_\_\_\_ 340-354
29. The Impact of Lower and Upper Extremity Thera-Band Exercises on Technical Skills in Volleyball Players  
*Rıza BARAK, İfet MAHMUTOVIĆ, Serdar USLU\*, M. Görkem İŞGÜZAR, Kurt K. ARDA, İlayda BARAK* \_\_\_\_\_ 355-369
30. 3. Bölge Futbol Hakemlerini Strese İten Faktörlerin İncelenmesi  
*Hayri AKYÜZ, Mustafa Alper MÜLHİM* \_\_\_\_\_ 370-380
31. Physical Education and Coaching as Strategic Tools in Community Development  
*Abdullah ŞENGÖNÜL, Sema GÜZEL, Kader YEL, Menzure Sibel YAMAN, Süleyman GÖNÜLATEŞ* \_\_\_\_\_ 381-393
32. Gelişim Liginde Oynayan Futbolculara Uygulanan 8 Haftalık Kompleks ve Kontrast Kuvvet Antrenmanlarının Güç, Dikey Sıçrama, Çeviklik ve Sürat Üzerindeki Etkilerinin İncelenmesi  
*Metin Yıldırım, Gökhan ATASEVER* \_\_\_\_\_ 394-406
33. Data Driven Training: Enhancing Athletic Performance through Wearable Technologies and Artificial Intelligence  
*Tunay DİLİCAN* \_\_\_\_\_ 407-418
34. Voleybolcularda Ağırlık Yönetimi Beslenme Bilgi Düzeylerinin İncelenmesi  
*Ezgi SAMAR, Tamer ŞAHİN* \_\_\_\_\_ 419-429